



4eme Tournoi International des Ours « Tournoi des 5 continents » **Vendredi 8 et samedi 9 mai 2015**

Lieu : complexe Le Bascala, 12 rue de la Briqueterie,
31150 Bruguières (12 kms de Toulouse)

*** Le montant de la participation pour chaque enfant est de 50€,
Le GHBC prend en charge le reste des frais du séjour.***

Programme du séjour du vendredi 8 au samedi 9 mai 2015

Vendredi 8 mai :

- Rendez-vous à 3h00 du matin,
- Départ pour le tournoi en minibus,
- Journée sur le lieu du tournoi, complexe Le Bascala,
- restauration sur place midi et soir,
- Nous dormirons dans le dojo mis à notre disposition (douches et vestiaires sur place également)

Samedi 9 mai :

- Journée sur lieu du tournoi, complexe Le Bascala, restauration sur place,
- Départ du tournoi en minibus,
- Arrivée prévue tard dans la soirée ..

--->> A prévoir :

- *fiche autorisation / contact remplie et signée*
- *passeport sportif, kimono, barre de céréale ou autre et bouteille d'eau dans le sac de judo,*
- *participation de 50€,*
- *barres céréales, galettes, collation pour le jour du départ,*
- *sac de couchage et coussin pour la nuit sur les tatamis du dojo,*
- *Nécessaire de toilette, serviette et tenue de rechange (survêtement)*