

# JUDO

## BABY EVEIL JUDO :

Le mercredi après midi de 16h30 à 17h30  
Pour les enfants de 4 ans

## PRE-JUDO :

Le mercredi après midi de 17h30 à 18h30  
Pour les enfants de 5 ans

## APPRENTISSAGE PERFECTIONNEMENT

Mardi et Vendredi soir

- Ten cours de 17h15 à 18h15 de 6 à 7 ans
- 2ème cours de 18h15 à 19h15 de 8 à 12 ans
- 3ème cours de 19h15 à 20h30 à partir de 13 ans et + ainsi qu'adultes et Vétérans

## LES ATELIERS DU MERCREDI

Le Mercredi de 18h30 à 20h00

- Ateliers de préparation aux grades CN1
- Ateliers de préparation aux grades Ceintures de couleurs
- Ateliers Randos

## Le Dojo de la Penne

*C'est plus de trente cinq années  
d'expérience,*

*un club qui accompagne ses élèves à la  
progression, à la compétition,  
et au diplôme de professeur.*

*Proche de ses adhérents, à l'écoute de leur  
famille, c'est aussi un club qui conjugue des  
moments de convivialité, autour des divers  
déplacements et animations qu'il organise  
( Stages sportifs, Nite de Noël, sorties,  
pic nic en famille, Nite du club, tournois... )  
Cela lui permet d'être dans une cohésion  
sociale et sportive.*

