

# ESPRIT JUDO

PAR LE DOJO DE LA PENNE SUR HUVEAUNE

NUMERO 1 : OCTOBRE 2017

- Le club !
- L'interview du professeur de judo !
- Le trombinoscope !
- Suivre notre aventure...

Voici le logo que les judokas ont créé ensemble pour cette occasion :



## ➤ Le club

Le club du Dojo de la Penne sur Huveaune est né en 1990.

Il propose la pratique du judo mais aussi celle du jiu-jitsu.

En judo, le club propose des entraînements tous les soirs de la semaine répartis en plusieurs sections :

*Eveil judo / Ecole de la vie judo / Discipline Technique & sportive judo / Ecole compétition GHBC*

Le club accompagne les judokas dans différentes compétitions aussi bien amicales qu'au niveau national et organise des tournois, des stages.

L'esprit japonais règne dans ce dojo où est initié dès le plus jeune âge le code moral du judo.

Le judo est un plaisir partagé, une joie de vivre.

Ce déplacement au pays du soleil levant promet de belles découvertes...

## ➤ L'interview du professeur de judo : Sébastien Assaiante

### - Pourquoi avoir organisé ce voyage ? Est-ce que ce voyage peut apporter aux élèves ? Quels enrichissements ?

Sébastien : Je trouve que c'est le bon moment pour faire découvrir les valeurs perdu en France. Surtout à l'adolescence il est important de se rappeler les valeurs du sport pratiqué. Je veux leur montrer le côté splendide du sport et celui de la culture Japonaise. Au Japon, le respect est présent dans les judokas mais aussi dans le simple citoyen.

### - Des peurs ?

Sébastien : Non, je n'ai pas de peur. Sauf une, que les enfants ne comprennent pas le vrai sens des valeurs transmises par les japonais.

### - Qu'attendre des élèves ?

Sébastien : j'attends une motivation des élèves. De plus, qu'ils puissent s'épanouir dans l'apprentissage de la langue, que ce soit de l'anglais ou du japonais. Et par-dessus tout qu'il puisse comprendre ce qu'est le respect et à quoi il sert. Aussi, aller au Japon leur permettra d'acquérir un niveau supérieur en judo mais aussi moralement.

### - Un programme chargé en perspective ?

Sébastien : Nous avons préparé un emploi du temps « cousu main » avec au minimum un entraînement par jour, des visites de temple et bien d'autres monuments.

### - Dans l'avion ? Et le décalage horaire ?

Sébastien : le décalage va se faire ressentir plus au retour qu'à l'aller. Avec l'excitation, vous ne ressentirez presque pas les sept heures de décalage. Après ce ne sera qu'une question d'habitude. Dans l'avion, j'espère que nous pourrons voir le soleil se coucher d'un côté et le voir se lever de l'autre, c'est un spectacle magnifique.

### - Pourquoi nous avoir choisis vous ?

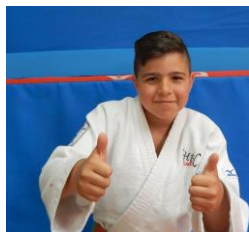
Sébastien : J'ai choisi ce groupe car je vous tire et vous me poussez. Et, je trouve que vous êtes assez mature pour entreprendre ce voyage.

### - Une anecdote de ton dernier voyage au Japon en tant qu'élève ?

Sébastien : C'était le jour de Noël. Je suis allé me coucher, et un peu plus tard, les personnes de ma famille qui m'avaient accueilli, sont entrés et m'ont dit de me préparer. On est parti et ils m'ont emmené dans une base militaire Américaine pour que je puisse fêter Noël car eux ne le fête pas. J'ai eu droit à mon repas de Noël servi à la cafétéria de la base. Et à minuit, ils m'ont emmené au temple bouddhiste pour que je puisse mettre ma bougie pour Noël. Les Japonais veulent toujours faire plaisir, c'est ce jour-là que j'en ai eu la preuve.

Nous avons donc compris que les maîtres mots de ce voyage seront le respect et la transmission des valeurs. Un programme très complet nous attend alors mieux vaut se reposer. C'est partie pour un voyage inoubliable qui nous marquera toute notre vie !

## ➤ Trombinoscope



Léo



Steve



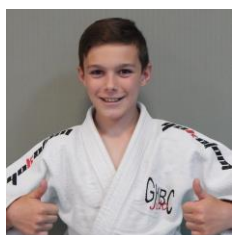
Alexandre



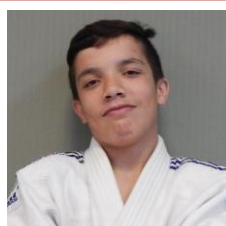
Lorine



Sandro



Dino



Alessandro



Jean-Rayan



Amélie



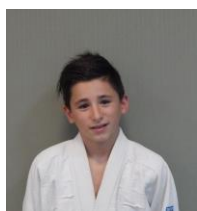
Thibault



Léa



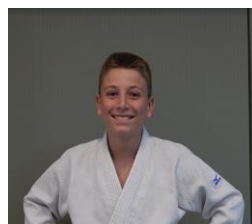
Sevan



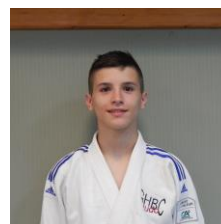
Marwyn



Rayan



Victor



Fabio



Clémence



Quentin

**ET  
NOTRE  
PROFESSEUR**



Séb

## ➤ Suivre notre aventure

### EVENEMENTS A VENIR...

- Réunion voyage : 30/11/17
- Dès le 14/10/17 : opération

### *Vente des chocolats de Noël*



- Mi-Novembre : vente du Blé



### PROCHAINE PARUTION...

- Un nouveau déplacement
- L'interview de Noël Zinini
- Le judo, plus qu'un sport, un mode de vie

**RDV : Décembre 2017 pour nous lire....**

**Et aussi sur le blog :**

[clubjudolapennesurhuveaune.blogspot.fr](http://clubjudolapennesurhuveaune.blogspot.fr)

# 柔道

CODE MORAL DU JUDO

### LA POLITESSE

c'est le respect d'autrui

### LE COURAGE

c'est faire ce qui est juste

### LA SINCÉRITÉ

c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

### L'HONNEUR

c'est être fidèle à la parole donnée

### LA MODESTIE

c'est parler de soi-même sans orgueil

### LE RESPECT

sans respect aucune confiance ne peut naître

### LE CONTRÔLE DE SOI

c'est savoir tenir sa colère

### L'AMITIÉ

c'est le plus pur des sentiments humains

### QUELQUES MOTS JAPONAIS...

- **Kodokan** : centre international de judo à Tokyo
- **Onsen** : Bain naturel alimenté par une source chaude
- **Ryokan** : logement traditionnel
- **Geisha** : dame de compagnie raffinée
- **Torii** :



# MERCI À VOUS !